

Περίληψη

Ψυχοκοινωνικοί και δικαστικοί-ψυχοπαθολογικοί παράμετροι στο σύνδρομο μοχθηρής μητέρας σχετιζόμενο με διαζύγιο

Αντωνιάδης Γ¹ Μεσσήνης Λ.,² Μπίρης Α.³

¹ΤΕΙ Πάτρας Τμήμα Λογοθεραπείας

²ΤΕΙ Πάτρας Τμήμα Λογοθεραπείας & Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο Πάτρας

³ΚΔΑΥ Λάρισας & Γενικό Νοσοκομείο Λάρισας

Ο όρος «σύνδρομο μοχθηρής μητέρας σχετιζόμενο με διαζύγιο» (divorce-related malicious mother syndrome) (Turkat, 1995) περιγράφει συμπεριφορές που σχετίζονται με τις σχέσεις των γονέων σε διαζύγια υψηλής σύγκρουσης. Συγκεκριμένα, ο όρος αναφέρεται σε ενέργειες του γονέα που έχει νόμιμα την επιμέλεια και που αποσκοπούν στην αποξένωση του/των παιδιού/ων από τον γονέα που δεν έχει την επιμέλεια. Το παραπάνω σύνδρομο θεωρείται ότι δεν οφείλεται ειδικά σε κάποια άλλη ψυχική διαταραχή, αν και μπορεί να συνυπάρχει με άλλες ψυχικές διαταραχές. Επίσης, το σύνδρομο δεν αφορά μόνο στη μητέρα, αλλά γενικότερα σε όποιον γονέα κατά περίπτωση ασκεί την γονεϊκή επιμέλεια. Στην παρούσα μελέτη ανασκοπείται η σχετική με το προαναφερόμενο σύνδρομο βιβλιογραφία και παρουσιάζονται επιδημιολογικά στοιχεία στον πληθυσμό των διαζευγμένων οικογενειών. Επίσης εξετάζονται οι βραχυπρόθεσμες και μακροπρόθεσμες ψυχοκοινωνικές επιπτώσεις του συνδρόμου στην ψυχική υγεία των ούτως ή άλλως ψυχολογικά επιβαρημένων παιδιών διαζευγμένων οικογενειών. Τέλος, εξετάζονται πιθανοί τρόποι ανάσχεσης του φαινομένου με τη συμμετοχή των εμπλεκόμενων (γονέων, κοινωνικών λειτουργών, ψυχολόγων, δικαστικών κλπ) καθώς και τρόποι ψυχολογικής παρέμβασης ώστε να αμβλυνθούν οι επιπτώσεις στο γονέα-στόχο και στο/α παιδί/παιδιά.